राजा महेन्द्र प्रताप सिंह विश्वविद्यालय, अलीगढ़

Email:- registrar.rmpu@gmail.com,

पत्रांकः–आर0एम0पी0यू0 / 1163 / 2025 दिनांकः– 06 जून, 2025

सेवा में,

प्राचार्य / प्राचार्या
संबद्ध समस्त राजकीय / अनुदानित एवं स्ववित्त पोषित महाविद्यालय
राजा महेंद्र प्रताप सिंह विश्वविद्यालय अलीगढ़।

विषय– अंतर्राष्ट्रीय योग दिवस 21 जून, 2025 को विश्व कीर्तिमान बनाने हेतु कार्यक्रमों को समस्त महाविद्यालय में आयोजित कर विश्वविद्यालय को रिपोर्ट भेजने के संबंध में।

महोदय / महोदया,

माननीय कुलाधिपति महोदय की अध्यक्षता में दिनांक 05.05.2025 को संपन्न हुई ऑनलाइन बैठक के अनुक्रम में **"Yoga for one Earth, One Health"** थीम पर विभिन्न कार्यक्रमों का आयोजन किया जा रहा है। इसी क्रम में समस्त महाविद्यालयों में दिनांक 21 जून 2025 को अंतर्राष्ट्रीय योग दिवस पर प्रस्तावित विश्व कीर्तिमान को सफलतापूर्वक प्राप्त करने के लिए निम्नांकित बिन्दुवार कार्यक्रमों का आयोजन करना आवश्यक है।

1. अंतर्राष्ट्रीय योग दिवस दिनांक 21.06.2025 पर महाविद्यालय में सर्वप्रथम मा. प्रधानमंत्री जी के कार्यक्रम का सीधा प्रसारण (Live Telecast) की व्यवस्था की जाए।
2. मा0 प्रधानमंत्री जी के कार्यक्रम के पश्चात आयुष मंत्रालय भारत सरकार द्वारा मानक योग प्रोटोकॉल (Standard Yoga Protocol) का पूर्ण रूप से पालन करते हुए महाविद्यालय में समस्त प्राध्यापक / प्राध्यापिकाओं, छात्र / छात्राओं एवं कर्मचारियों के साथ सामूहिक योग कार्यक्रम सम्पन्न किया जाये।
3. मानक योग प्रोटोकॉल के उपरान्त मा0 राज्यपाल / कुलाधिपति महोदया का संदेश, जो ऑडियो / वीडिया में होगा उसे महाविद्यालय में प्रसारित किया जाये।
4. मा0 राज्यपाल / कुलाधिपति महोदया के संदेश के प्रसारण के पश्चात विश्व कीर्तिमान स्थापित किये जाने के उद्देश्य से एक साथ "सूर्य नमस्कार योग मुद्रा" कार्यक्रम महाविद्यालयों में अनिवार्य रूप से किया जाये। इस कार्यक्रम की जियो–टैग फोटोग्राफ एवं वीडियों रिकार्डिंग भी अवश्य की जाये।
5. इस कार्यक्रम के अन्तर्गत सूर्य नमस्कार 10 मिनट की अवधि तक किए जाएंगें, जिनके सीक्वेंस एक समान किये जाने हेतु छायाचित्र की प्रति इस पत्र के साथ संलग्न है तथा सूर्य नमस्कार में उच्चारित होने वाले मंत्र एवं उसका यू–ट्यूब लिंक भी संलग्न कर प्रेषित किया जा रहा है।
6. महाविद्यालय में सूर्य नमस्कार हेतु प्रतिभागियों की वेशभूषा एक समान रखी जाये।
7. विश्व कीर्तिमान हेतु समस्त महाविद्यालय में सूर्य नमस्कार के प्रतिभागियों की संख्या की गणना हेतु शिक्षकों / एन.सी.सी. / एन.एस.एस. प्रभारी को नियुक्त किया जाये। सूर्य नमस्कार के प्रतिभागियों की संख्या निम्नांकित प्रारूप पर 21 जून, 2025 को प्रातः 11:00 बजे तक ई0मेल **nssrmpsu@gmail.com** पर भेजना सुनिश्चित करें।

महाविद्यालय का नाम :–

शिक्षकों की संख्या	कर्मचारियों की संख्या	छात्र / छात्राओं की संख्या	गणमान्य नागरिकों की संख्या	कुल संख्या

RT

Scanned with OKEN Scanner

राजा महेन्द्र प्रताप सिंह विश्वविद्यालय, अलीगढ़

Email:- registrar.rmpu@gmail.com,

अतः उक्त के सम्बन्ध में आपको निर्देशित किया जाता है कि दिनांक 21.06.2025 को योग दिवस पर उपरोक्त कार्यक्रम का आयोजन कराने के उपरान्त कार्यक्रम की जिओ टैंग फोटोग्राफ,वीडियों सहित विस्तृत रिपोर्ट ई0मेल **nssrmpsu@gmail.com** पर दिनांक 21.06.2025 को पूर्वाह्न 11:00 बजे तक अनिवार्य रूप से प्रेषित करना सुनिश्चित करें। जिससे कि उक्त कार्यक्रम की आख्या राजभवन, लखनऊ को ससमय प्रेषित की जा सके।

संलग्नकः— यथोपरि।

भवदीय

(धीरेन्द्र कुमार)
कुलसचिव

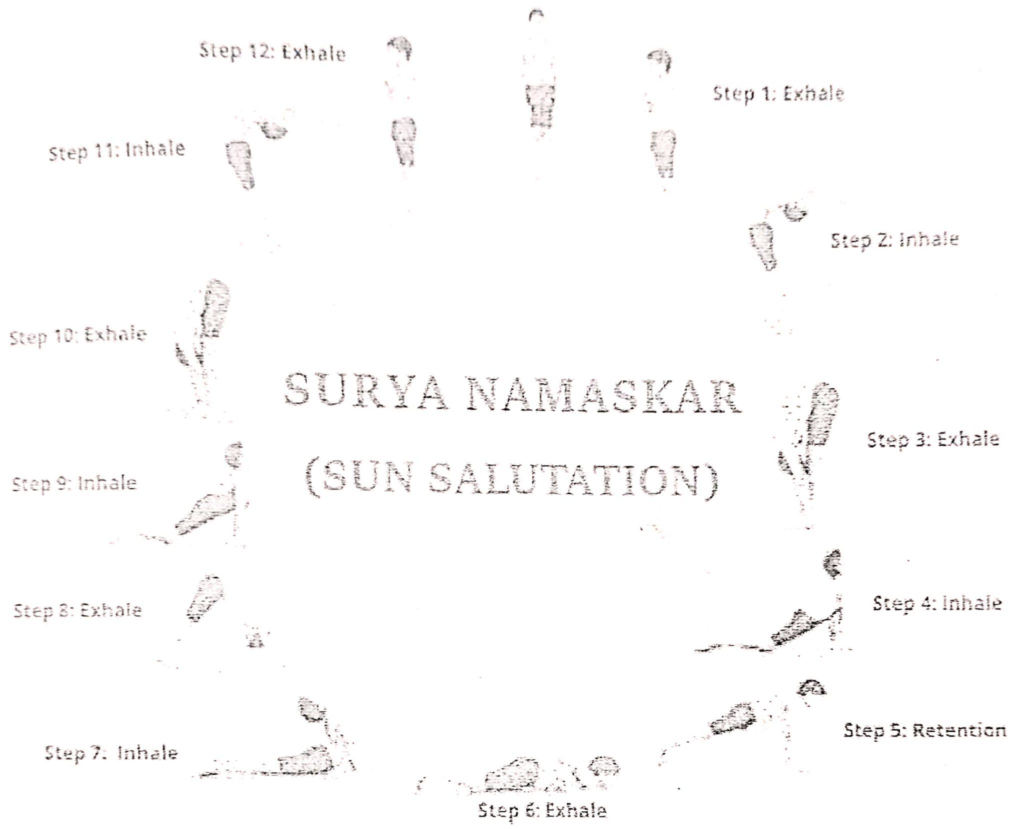
प्रतिलिपिः— निम्नलिखित को सूचनार्थ एवं आवश्यक कार्यवाही हेतुः—

1. प्रो0 अंजना कुमारी, रोवर्स रेंजर्स समन्वयक।
2. प्रो0 नीता वार्ष्णेय, एन0एस0एस0 समन्वयक।
3. डा0 पुष्पेन्द्र सिंह यादव, एन0सी0सी0 समन्वयक।
4. डा0 शाहनवाज खांन, क्रींड़ा सचिव, राजा महेन्द्र प्रताप सिंह विश्वविद्यालय, अलीगढ़।
5. डा0 फुजैल अहमद, संयोजक, सामूहिक सूर्य नमस्कार, अन्तर्राष्ट्रीय योग दिवस।
6. अन्तर्राष्ट्रीय योग दिवस कार्यक्रम समिति।
7. निजी सचिव, कुलपति जी, मा0 कुलपति जी के संज्ञानार्थ।
8. प्रभारी, वेबसाइट।
9. गार्ड फाईल।

कुलसचिव

RT

Scanned with OKEN Scanner



Scanned with OKEN Scanner

सूर्य के 12 मंत्र

ॐ सूर्याय नमः

ॐ आदित्याय नमः

ॐ मित्राय नमः

ॐ रवये नमः

ॐ भानवे नमः

ॐ खगाय नमः

ॐ पूषणे नमः

ॐ हिरण्यगर्भाय नमः

ॐ मारीचाय नमः

ॐ सावित्रे नमः

ॐ अर्काय नमः

ॐ भास्कराय नमः

नोट : यू–ट्यूब लिंक :

https://www.youtube.com/watch?v=gzmUsJBcqJA&list=RDgzmUsJBcqJA&start_radio=1

Scanned with OKEN Scanner